

## Voluntariado en MD Anderson Cancer Center Madrid

El principal objetivo del equipo de voluntarios es colaborar para que la estancia en el Centro de pacientes y familiares sea lo más agradable posible. Su ayuda desinteresada hace posible que se lleven a cabo los siguientes servicios y actividades:

- Entrega de revistas, publicaciones y fruta.
- Banco de pelucas, entrega y recogida.
- Acompañamiento en planta.\*
- Clases de yoga, todos los viernes por la mañana.
- Sesiones de Reiki a pacientes hospitalizados.\*

Solicite más información en Atención al Paciente.

\*Para solicitar el servicio de Acompañamiento o Reiki es necesario reservar hora, para ello acuda a los mostradores de recepción.

# ▶ Talleres Psicooncología

Programación  
Primer Semestre  
2013



MD Anderson  
Cancer Center  
Madrid • España



MD Anderson  
Cancer Center  
Madrid • España

▶ **enero**

**JUEVES 17:**  
**Cómo tratar a un enfermo con cáncer: información para familiares.**  
 Marta de la Fuente. Unidad de Psicooncología, MD Anderson Cancer Center Madrid.

**JUEVES 24:**  
**La investigación clínica y traslacional en oncología.**  
 Unidad de Investigación, MD Anderson Cancer Center Madrid.

**JUEVES 31:**  
**Taller de imagen corporal, colocación de pañuelos y maquillaje.**  
 Ana Romé. Estilista de moda.  
 Paula Soroa. Maquilladora profesional.

▶ **febrero**

**JUEVES 7:**  
**Cómo manejar el estrés, cuestiones prácticas.**  
 Marta de la Fuente. Unidad de Psicooncología, MD Anderson Cancer Center Madrid.

**JUEVES 14:**  
**Venciendo juntos al cáncer de mama.**  
 Dr. Raúl Márquez. Oncología Médica, MD Anderson Cancer Center Madrid.

**JUEVES 21:**  
**La importancia del ejercicio físico en el paciente oncológico.**  
 Dr. Ignacio Pujol. Unidad de Cuidados Intensivos, MD Anderson Cancer Center Madrid.

**JUEVES 28:**  
**Chi-Kung.**  
 Paz Jiménez. Profesora de Chi-Kung.

▶ **marzo**

**JUEVES 7:**  
**Taller de relajación: respiración abdominal y visualización dirigida.**  
 Marta de la Fuente. Unidad de Psicooncología, MD Anderson Cancer Center Madrid.

**JUEVES 14:**  
**Venciendo juntos al mieloma.**  
 Equipo de hematología, MD Anderson Cancer Center Madrid.

**JUEVES 21:**  
**Arteterapia, una forma diferente para expresar tus emociones.**  
 Patricia Pradera Molina. Psicooncóloga Instituto Oncover.  
 Marian Alonso. Arteterapeuta.  
 Leonor Uriarte. Arteterapeuta.

▶ **abril**

**JUEVES 4:**  
**Reinserción laboral. Miedos y preocupaciones.**  
 Marta de la Fuente. Unidad de Psicooncología, MD Anderson Cancer Center Madrid.

**JUEVES 11:**  
**Consejo Genético.**  
 Dra. Raquel Bratos. Oncología Médica, MD Anderson Cancer Center Madrid.

**JUEVES 18:**  
**Fertilidad y cáncer ginecológico.**  
 Dr. Luis Chiva. Ginecología Oncológica, MD Anderson Cancer Center Madrid.

**JUEVES 25:**  
**Taller: Cocinando verduras sanas y ricas.**  
 Dra. Cristina de Lorenzo. Investigadora científica en Agroalimentación.  
 IMIDRA - Comunidad de Madrid.  
 Fernando del Cerro. Chef del restaurante Casa José en Aranjuez.

▶ **mayo**

**JUEVES 9:**  
**Autoestima.**  
 Patricia Pradera. Psicooncóloga Instituto Oncover.  
 Marta de la Fuente. Unidad de Psicooncología MD Anderson Cancer Center Madrid.

**JUEVES 16:**  
**Radioterapia.**  
 Dra. Natalia Carballo. Oncología Radioterápica, MD Anderson Cancer Center Madrid.

**JUEVES 23:**  
**Venciendo juntos al cáncer de ovario.**  
 Oncología Médica, MD Anderson Cancer Center Madrid.

**JUEVES 30:**  
**Yoga, unión cuerpo y mente.**  
 Begoña Ayala. Psicóloga, profesora y maestra de yoga.

▶ **junio**

**JUEVES 6:**  
**La dieta oncosaludable.**  
 Dr. Pedro José Robledo. Área de Dietética y Nutrición, MD Anderson Cancer Center Madrid.

**JUEVES 13:**  
**Venciendo juntos al cáncer de pulmón.**  
 Dr. José Miguel Sánchez Torres. Oncología Médica, MD Anderson Cancer Center Madrid.

**JUEVES 20:**  
**Linfedema: taller de autovendaje y autodrenaje.**  
 Ana Gordillo. Fisioterapeuta especializada en linfedema. Coordinadora de la Unidad de Linfedema del Hospital Nuestra Señora del Rosario.